

<b>Ministerio de Salud Pública</b>	<b>COORDINACION ZONAL 3 – SALUD</b>	<b>No. 1</b>
	<b>INFORME TÉCNICO</b>	
<b>TEMA:</b> Informe de realización de actividades de promoción y prevención de enfermedades en comunidad Cobshe Alto.	<b>PARTICIPANTES:</b> Usuarios del Centro de Salud de Achupallas	
<b>RESPONSABLE:</b> Md. Willian Styben Freire	<b>LUGAR:</b> Comunidad Cobshe Alto	
<b>FECHA DE EJECUCION DE LA ACTIVIDAD:</b> 11/02/2025	<b>FECHA DE REALIZACION DEL INFORME:</b> 24/02/2025	
<b>I. ANTECEDENTES</b>		
<p>La atención domiciliaria en la comunidad surge como una estrategia fundamental para mejorar el acceso a los servicios de salud, especialmente en poblaciones vulnerables con dificultades de movilidad o limitaciones socioeconómicas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y diversos sistemas sanitarios han promovido esta modalidad como una alternativa efectiva para la continuidad del cuidado, reduciendo hospitalizaciones innecesarias y optimizando los recursos de salud. Además, se ha demostrado que este enfoque mejora la calidad de vida de los pacientes al permitirles recibir atención en un entorno familiar, reduciendo el estrés y los riesgos asociados a la hospitalización prolongada.</p> <p>En Ecuador, el Ministerio de Salud Pública (MSP) ha desarrollado programas de atención primaria enfocados en la prevención, promoción y tratamiento de enfermedades en el hogar, especialmente para personas con enfermedades crónicas, discapacidades o en estado de postración. En este contexto, la medicina preventiva juega un papel crucial, ya que permite detectar de manera temprana factores de riesgo, promover estilos de vida saludables y evitar complicaciones que requieran atención especializada. La atención domiciliaria se alinea con los principios de la estrategia de Atención Primaria en Salud (APS), la cual busca fortalecer la promoción de la salud y la prevención de enfermedades desde el primer nivel de atención.</p> <p>El primer nivel de atención en Ecuador es el pilar fundamental del sistema de salud, ya que es el punto de entrada para la mayoría de los usuarios y tiene como objetivo ofrecer servicios accesibles, integrales y continuos. La atención domiciliaria refuerza este nivel al extender los servicios de salud hasta los hogares, asegurando el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y enfermedades respiratorias, así como la atención a personas en situación de dependencia o con movilidad reducida.</p> <p>Además, este enfoque fortalece el rol del personal de salud comunitario, que no solo brinda atención médica y de enfermería, sino que también realiza actividades educativas dirigidas a pacientes y cuidadores, promoviendo la autogestión de la salud y el empoderamiento de las familias en el cuidado de sus miembros. La participación de la comunidad y la coordinación con los servicios de salud locales son clave para garantizar una atención efectiva y sostenible.</p> <p>Implementar y fortalecer la atención domiciliaria en Ecuador es una necesidad para optimizar los recursos del sistema de salud, evitar la congestión hospitalaria y garantizar el derecho a la salud de toda la población. Este modelo permite humanizar la atención, mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias, y consolidar una medicina preventiva eficaz dentro del primer nivel de atención, asegurando un impacto positivo en la salud pública del país.</p>		

**Coordinación Zonal 3-SALUD**

Dirección: Av. Humberto Moreano 2069 y Alfonso Villagómez.

Código postal: 170146 / Riobamba Ecuador Teléfono: 593-2-3814-400 - www.salud.gob.ec

## II. OBJETIVO GENERAL

- Brindar atención domiciliaria integral a los pacientes de la comunidad para mejorar su calidad de vida, garantizar el acceso a servicios de salud y fomentar la prevención, control y tratamiento de enfermedades en el entorno familiar.

## III. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1- Evaluar el estado de salud de los pacientes en su domicilio mediante visitas médicas y de enfermería, identificando factores de riesgo y necesidades individuales.
- 2- Implementar planes de atención personalizados que incluyan el tratamiento de enfermedades crónicas, el manejo de cuidados paliativos y la rehabilitación en casa.
- 3- Promover la educación en salud a pacientes y familiares, fomentando hábitos saludables y la prevención de enfermedades.
- 4- Garantizar la adherencia terapéutica mediante el seguimiento de tratamientos médicos, control de medicamentos y monitoreo continuo de la evolución del paciente.
- 5- Fortalecer el rol del cuidador primario proporcionando capacitación y apoyo emocional para mejorar la calidad del cuidado brindado en el hogar.
- 6- Coordinar con los servicios de salud comunitarios para asegurar una referencia oportuna a niveles de atención superiores en caso de complicaciones.

## IV. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La atención domiciliaria en la comunidad se desarrolla con un enfoque integral, priorizando a grupos vulnerables como embarazadas, niños menores de dos años, adultos mayores, personas con discapacidad y pacientes con enfermedades crónicas. Esta estrategia permite garantizar el acceso a los servicios de salud esenciales, reducir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes en su entorno familiar.

### 1. Identificación y selección de pacientes

El equipo de salud realiza un diagnóstico comunitario para identificar a los grupos vulnerables que requieren atención domiciliaria. Se prioriza la visita a:

- Mujeres embarazadas con factores de riesgo como hipertensión, diabetes gestacional, desnutrición o embarazos adolescentes.
- Niños menores de dos años, especialmente aquellos con bajo peso al nacer, desnutrición o con retraso en su desarrollo psicomotor.
- Personas con enfermedades crónicas y discapacidades que presentan dificultades para acudir a un centro de salud.
- Adultos mayores en situación de abandono o dependencia funcional.

### 2. Planificación de la visita domiciliaria

Se establece un cronograma de visitas basado en la urgencia y necesidades de cada grupo vulnerable. El equipo de salud (médico, enfermera, trabajador social y otros profesionales) organiza los insumos, medicamentos y guías de atención requeridas.

### 3. Evaluación integral del paciente y su entorno

Durante la visita domiciliaria, se realiza una evaluación médica y social del paciente, considerando:

## Coordinación Zonal 3-SALUD

Dirección: Av. Humberto Moreano 2069 y Alfonso Villagómez.

Código postal: 170146 / Riobamba Ecuador Teléfono: 593-2-3814-400 - [www.salud.gob.ec](http://www.salud.gob.ec)

- Embarazadas: Control prenatal, evaluación del crecimiento fetal, presión arterial, detección de signos de alarma (sangrado, hipertensión, contracciones prematuras) y orientación sobre el parto y la lactancia materna.
- Niños menores de dos años: Control de peso, talla, desarrollo psicomotor, estado nutricional y esquema de vacunación. Se identifican signos de desnutrición, anemia o infecciones respiratorias y digestivas.
- Grupos vulnerables: Se verifica el estado general de salud, adherencia a tratamientos, condiciones de higiene en el hogar y disponibilidad de apoyo familiar.

#### 4. Intervención y tratamiento

Se aplican medidas terapéuticas y preventivas según las necesidades del paciente:

- Administración de suplementos nutricionales (hierro, ácido fólico, vitamina A).
- Vacunación en niños y embarazadas según el esquema del MSP.
- Control de enfermedades crónicas y seguimiento del tratamiento.
- Atención de primeros auxilios y manejo de complicaciones menores en casa.

#### 5. Educación y orientación a la familia y cuidadores

Uno de los ejes principales de la atención domiciliaria es la educación en salud, brindando información sobre:

- Cuidado prenatal y señales de alarma en el embarazo.
- Lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria en niños.
- Medidas de higiene y prevención de enfermedades infecciosas.
- Manejo de enfermedades crónicas y uso adecuado de medicamentos en adultos mayores y personas con discapacidad.

#### 6. Coordinación con otros niveles de atención

Si el paciente presenta una condición que requiere atención especializada, se gestiona su referencia a un centro de salud u hospital. En embarazadas con riesgo, se coordina el traslado a maternidades para una atención oportuna.

#### 7. Registro y seguimiento

Cada visita se documenta en la historia clínica del paciente y en los registros del Ministerio de Salud Pública (MSP). Se programan controles periódicos para evaluar la evolución y garantizar la continuidad del cuidado.

#### Impacto en la salud comunitaria

La atención domiciliaria en estos grupos vulnerables fortalece la prevención de complicaciones, reduce la mortalidad materno-infantil y mejora la calidad de vida de los pacientes en condiciones de riesgo. Además, permite optimizar el uso de los recursos sanitarios y consolidar la Atención Primaria en Salud en Ecuador.

### V. RESULTADOS:

La implementación de la atención domiciliaria en la comunidad permitió alcanzar importantes logros en la prevención y manejo de enfermedades ya que mediante la visita a territorio se realizó la atención de 23 pacientes que incluían (niños menores de dos años, Mujeres Postparto, Adultos Mayores y otros grupos vulnerables). Entre los principales resultados obtenidos se destacan:

#### Coordinación Zonal 3-SALUD

Dirección: Av. Humberto Moreano 2069 y Alfonso Villagómez.

Código postal: 170146 / Riobamba Ecuador Teléfono: 593-2-3814-400 - www.salud.gob.ec

#### **Atención integral a niños menores de dos años**

- Se brindó atención a 5 niños menores de dos años, quien pertenecían a comunidades de difícil acceso, garantizando controles de crecimiento y desarrollo, evaluación nutricional y monitoreo del desarrollo psicomotor.
- Se identificaron y abordaron casos de bajo peso, desnutrición y riesgo de enfermedades respiratorias.
- Campaña de vacunación contra la influenza

#### **Se realizó una campaña de vacunación domiciliaria contra la influenza, alcanzando a niños menores de cinco años, embarazadas, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.**

- Se logró una cobertura y aceptación de la administración de la vacuna de Influenza en un 100% en la población participante, contribuyendo a la reducción del riesgo de infecciones respiratorias graves.
- Evaluación y atención de emergencias neonatales

#### **Se realizó un Tamizaje Metabólico Neonatal (TAME) a un recién nacido, permitiendo la detección temprana de posibles trastornos metabólicos congénitos y garantizando un seguimiento oportuno.**

- Reducción de complicaciones en el embarazo y el parto
- Se promovió la lactancia materna

#### **Se garantizó el seguimiento y tratamiento a pacientes con diabetes, hipertensión y enfermedades respiratorias, reduciendo el riesgo de complicaciones.**

- Optimización del manejo de enfermedades crónicas en 2 adultos mayores con enfermedades catastróficas.
- Se promovió la adherencia a los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos en pacientes con movilidad reducida.

#### **Fortalecimiento de la medicina preventiva y la Atención Primaria en Salud**

- Se amplió la cobertura de promoción de la salud mediante visitas domiciliarias, alcanzando a comunidades de difícil acceso.
- Se redujo la carga en hospitales y centros de salud al prevenir enfermedades y complicaciones graves.

#### **Empoderamiento de familias y cuidadores en el autocuidado de la salud**

- Se capacitó a los cuidadores de pacientes adultos mayores en el manejo de enfermedades crónicas, administración de medicamentos y cuidados básicos de recién nacidos y personas dependientes.
- Se fortaleció el conocimiento sobre higiene, alimentación saludable y prevención de infecciones.

#### **Mejor articulación entre niveles de atención y reducción de brechas en el acceso a la salud**

- Se logró una mejor coordinación con centro de salud Achupallas y hospitales para la referencia de casos que requerían atención especializada.
- Se fortaleció la equidad en el acceso a la salud, beneficiando a poblaciones rurales y comunidades marginadas

#### **Coordinación Zonal 3-SALUD**

Dirección: Av. Humberto Moreano 2069 y Alfonso Villagómez.

Código postal: 170146 / Riobamba Ecuador Teléfono: 593-2-3814-400 - [www.salud.gob.ec](http://www.salud.gob.ec)

VI. MEMORIA FOTOGRAFICA (2 FOTOGRAFIAS DETALLADA LA ACTIVIDAD)

Ilustración 1 Examen Odontológico en comunidad Cobshe Alto



Ilustración 2 Campaña de Vacunación en Centro Educativo.



*Ilustración 3 Promoción y prevención sobre vacunación en Cobshe Alto.*



*Ilustración 4 Atención y realización de TAME en paciente Neonato desde Domicilio.*



### Coordinación Zonal 3-SALUD

Dirección: Av. Humberto Moreano 2069 y Alfonso Villagómez.

Código postal: 170146 / Riobamba Ecuador Teléfono: 593-2-3814-400 - [www.salud.gob.ec](http://www.salud.gob.ec)

	<b>NOMBRE:</b>	<b>CARGO:</b>	<b>FIRMA</b>
<b>ELABORADO POR:</b>	Md. Willian Styben Freire	<b>Médico Rural del Centro de Salud tipo B Achupallas</b>	
<b>APROBADO POR:</b>	Md. Juan Carlos Vaca	<b>Director Centro de Salud Achupallas</b>	

**Coordinación Zonal 3-SALUD**

Dirección: Av. Humberto Moreano 2069 y Alfonso Villagómez.

Código postal: 170146 / Riobamba Ecuador Teléfono: 593-2-3814-400 - [www.salud.gob.ec](http://www.salud.gob.ec)